



КОМІСІЯ
З РЕГУЛЮВАННЯ
АЗАРТНИХ ІГОР ТА ЛОТЕРЕЙ

Азартні ігри –



ЦЕ НЕЗВИЧАЙНА ГРА:
ЧОМУ ВАРТО БУТИ
ОБЕРЕЖНИМИ

Ризик фінансових втрат

Азартні ігри завжди пов'язані з фінансовими ризиками. Гравці можуть втратити значні суми грошей



Ось декілька МОЖЛИВИХ наслідків неконтрольованої участі в азартних іграх

Погіршення здоров'я
Через стрес і напругу гравці можуть страждати від безсоння, тривожності, депресії та інших розладів

Соціальні проблеми
Гравці можуть стати агресивними, дратівливими або навіть депресивними через невдачі в іграх

Ризик кримінальних дій

Іноді гравці можуть вдаватися до крадіжки, шахрайства або інших кримінальних правопорушень, щоб отримати кошти для гри

Шкідливий вплив на психічний стан

Азартні ігри можуть викликати ілюзію легких грошей і швидкого збагачення, що формує неправильні фінансові установки та очікування

Розвиток ігрової залежності (лудоманії)

Неможливість зупинитися у потрібний момент може призвести до захворювання, що характеризується нездатністю контролювати свою гру



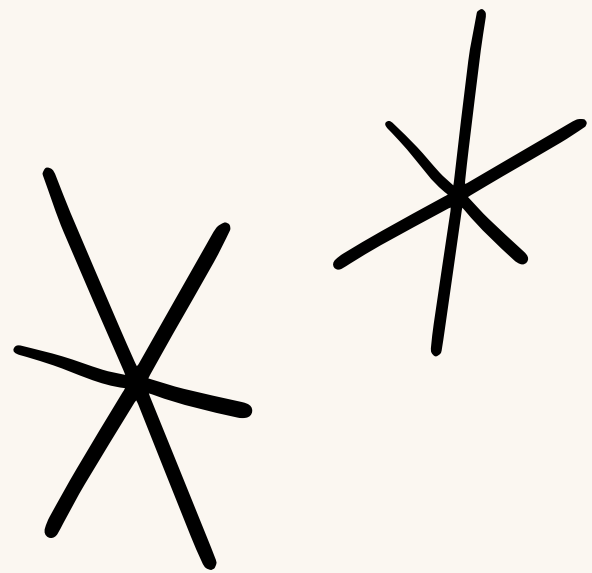
Ігрова залежність

Ігрова залежність, також відома як лудоманія, офіційно визнана Всесвітньою Організацією Охорони Здоров'я (ВООЗ) психічним розладом.

Це часті повторні епізоди участі в азартних іграх, що стають домінуючими у житті людини та ведуть до зниження соціальних, професійних, матеріальних і сімейних цінностей.

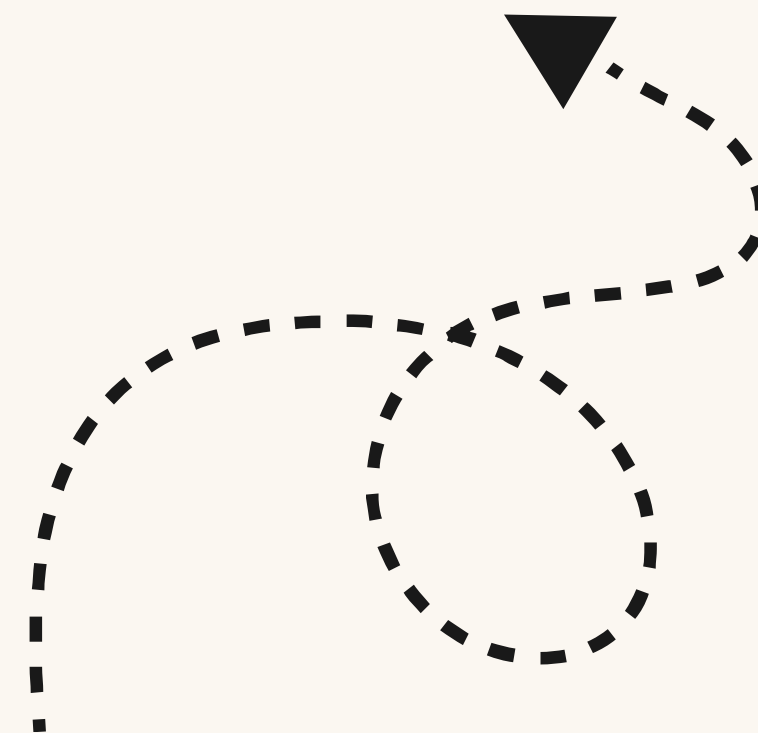
Основною характеристикою цього захворювання є втрата контролю над грою та неможливість зупинитися.





КОМІСІЯ
З РЕГУЛЮВАННЯ
АЗАРТНИХ ІГОР ТА ЛОТЕРЕЙ

Проблема не в тому, що гравець
хоче грати – а в тому, що він не
може вчасно зупинитися





Ось кілька порад, як не потрапити в залежність

Навчіться говорити «ні»

Якщо ви вирішили не грати в азартні ігри, навчіться відмовлятися, навіть якщо вам пропонують різні «вигідні» бонуси, пропозиції чи акції.

Спілкуйтеся з близькими та рідними

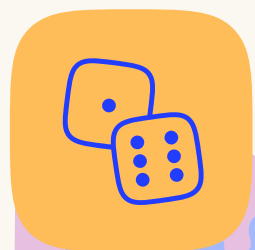
Поговоріть зі своїми друзями та родиною про азартні ігри. Спілкування має допомогти залишатися на правильному шляху. Також, відкритість з близькими може запобігти розвитку та поглибленню проблеми.

Займайтеся іншими видами діяльності

Знайдіть заняття, які будуть цікавими та приносять задоволення без фінансових ризиків. Це можуть бути спортивні заняття, творчі проєкти, читання або будь-які інші захоплення.

Ніколи не беріть участь у незаконних азартних іграх

[Опитування КРАІЛ](#) показало, що 52,9 % гравців не перевіряє інформацію про наявність ліцензії в організатора азартних ігор перед початком гри, а дарма.



Куди звертатися по допомогу?

Комісія з регулювання азартних ігор та лотерей (КРАІЛ) Безкоштовна гаряча лінія: 0 800 50 13 77
Офіційна електронна скринька: zvernennya@gc.gov.ua

1

Органи соціального захисту населення (отримання соціальної послуги щодо соціально-психологічної реабілітації особи з поведінковими порушеннями через ігрову залежність)

2

Для отримання інформації щодо медичної допомоги зверніться до будь-якого закладу охорони здоров'я за місцем фактичного проживання. Безкоштовний телефон контакт-центру Національної служби здоров'я України: 16-77.

3

Крім цього, перелік закладів охорони здоров'я, які надають медичні послуги особам з ігровою залежністю, можна [знайти на сайті КРАІЛ у розділі «Ігрова залежність»](#)

Система безоплатної правничої допомоги Єдиний номер контакт-центру: 0 800 213 103

4



КОМІСІЯ
З РЕГУЛЮВАННЯ
АЗАРТНИХ ІГОР ТА ЛОТЕРЕЙ

ДЯКУЄМО
ЗА УВАГУ

