

Інформація
про проведення Дня цивільного захисту в
Херсонському академічному ліцеї імені О.В. Мішукова Херсонської міської ради
при Херсонському державному університеті

Згідно плану роботи Херсонському академічному ліцеї імені О.В. Мішукова Херсонської міської ради при Херсонському державному університеті, наказу Академічного ліцею від 15.04.2024 №12-г «Про організацію та проведення Дня цивільного захисту у 2024 році» 25 квітня 2024 року було проведено День цивільного захисту (далі ЦЗ).

З урахуванням Указу Президента України від 05 лютого 2024 року № 49/2024 «Про продовження строку дії воєнного стану в Україні», затвердженого Законом України від 06 лютого 2024 року № 3564-ІХ заходи для учнів 9-11-х класів були проведені дистанційно.

Відповідно до складеного плану проведення Дня ЦЗ ліцеїсти та працівники закладу ознайомилися з правилами та процедурами безпеки в умовах воєнного стану або інших надзвичайних ситуацій. Усі учасники освітнього процесу освоїли основи надання першої допомоги у разі травм або інших непередбачених обставин та ознайомилися з практичним використанням засобів цивільного захисту, таких як вогнегасники, аптечки першої допомоги з використанням демонстраційних відеороликів.

Учні та працівники ліцею підвищили рівень обізнаності щодо стратегій захисту та реагування на можливі небезпеки. Психолог забезпечив онлайн консультування та психологічну підтримку щодо зменшення стресу в умовах надзвичайних ситуацій.

На засіданні науково-методичної ради (14.12.2023 р.) з метою підготовки до Дня ЦЗ фахівець з охорони праці Аліна ПАЛАМАРЧУК провела навчання з питань ЦЗ. Вона детально зупинилася на питанні надання першої допомоги із застосуванням захисних засобів при виникненні НС та надання домедичної допомоги на місці події до прибуття працівників екстреної медичної допомоги. Також педагоги мали змогу переглянути відеослайди з правилами правильного накладання биндажа, гумового джгута та турнікету, ознайомитися із загальними правилами накладання бинтових пов'язок.

До Міжнародного дня освіти з питань мінної безпеки заступник директора з навчально-виховної роботи Аліна-Ангеліна КОШУЛІНСЬКА, фахівець з охорони праці Аліна ПАЛАМАРЧУК та класні керівники організували для учнів 9-11-х класів інформаційні заняття. Під час онлайн-зустрічей діти переглянули навчальні відеоролики, відеоматеріали з питань ЦЗ, а саме:

- ✓ «Мінна безпека. Що потрібно знати та виконувати»;
- ✓ «Навчаємось мінній безпеці: ручні гранати»;
- ✓ «Правила поведіння під час обстрілу».

З 22 по 24 квітня класні керівники 9-11-х класів провели з учнями підпорядкованих класів бесіди:

- ✓ «Залишайся в безпеці: усе про укриття»;
- ✓ «Дії учнів у надзвичайних ситуаціях»;
- ✓ «Життя – це найвища цінність. Бережи його»;
- ✓ «Небезпечні предмети (знахідки) та дії при їх виявленні».

На заняттях з предмету Захист України учителями Вадимом ЖУЛЄВИМ та Тетяною МОРОЗ було організовано перегляд відеороликів з питань ЦЗ та мінної безпеки, бесіди з питань надзвичайних ситуацій «Джерела небезпечних ситуацій у воєнний час».

До дня ЦЗ учні 10 ІМЕ, 10 ПМВ, 10 МПН класів підготували відеороліки з питань «Надання домедичної допомоги в надзвичайних ситуаціях».

Взагалі, у ході проведення Дня ЦЗ приділялась велика увага навчанню з надання домедичної допомоги, адже це ті дії, що можуть урятувати життя людей! На онлайн заняттях ліцеїсти вчилися накладати пов'язки, фіксувати кінцівки при переломах кісток та зупиняти кровотечі. До корисних занять долучилися і їхні близькі: брати та сестри, мами, друзі.

На уроках української мови учні 9-11-х класів написали диктанти з теми «Як уціліти в натовпі?», завдяки чому не лише повторили граматичні норми, але й засвоїли основні правила поведінки в екстремальних ситуаціях, обговорили правила поведінки в натовпі, створили алгоритм дій.

Учителі-предметники через відеоконференційні платформи провели онлайн заходи з ліцеїстами:

- ✓ бесіда «Домедична допомога в разі надзвичайної ситуації (9 МПН)»;
- ✓ онлайн тренування «Як діяти у разі ввімкнення сигналу тривоги «Увага всім! Повітряна тривога» (11 ІНФ);
- ✓ навчання «Дії при виявленні незнайомих (вибухонебезпечних) предметів» (9 ІНФ);
- ✓ бесіда «Усе про укриття» (11 ПМВ, 11 МПН);
- ✓ відеоінструкція «Ваші знання – Ваша безпека» (9 ЖМВ, 9 ЕПМ,);
- ✓ вікторина з цивільного захисту «Багато знати – вміло діяти» (10 УІФ);
- ✓ бесіда «Надзвичайні ситуації» (9 ІМЕ, 10 ЕПМ, 10 АНФ);
- ✓ рольова гра «Випадкове колесо» з використанням онлайн інтерактивних інструментів (11 ІМЕ).

Практичний психолог Антон ШИРОКОВ провів з учнями 9-х класів практичний тренінг «Перша психологічна допомога при надзвичайних ситуаціях». Учні вчилися знімати психологічне навантаження за допомогою дихальних вправ, релаксії.

Під час проведення Дня цивільного захисту було відпрацьовано:

- ✓ правила поведінки при обстрілах та при знаходженні вибухонебезпечних предметів, у тому числі замаскованих під побутові;
- ✓ правила прогулянки на природі;
- ✓ правила пожежної безпеки;
- ✓ правила поведінки у соцмережах;
- ✓ правила при отруєнні хімічними речовинами;
- ✓ правила радіаційної безпеки;
- ✓ правила надання домедичної допомоги в надзвичайних ситуаціях;
- ✓ наголошено про заборону прогулянок лісом та біля річки, дії під час повітряної тривоги;
- ✓ правила поведінки під час сигналу тривоги «Увага всім! Повітряна тривога».